



## Vorsorge:

Wie kann ich mich schützen?

Eine Impfprophylaxe existiert derzeit noch nicht.

Mit einfachen Hygieneregeln können Sie das Infektionsrisiko jedoch stark mindern. Sind Sie in Kinderkliniken oder Kindertagesstätten tätig, besteht erhöhtes Ansteckungsrisiko, da das Virus mit Urin, Blut und Speichel ausgeschieden werden kann, ohne dass Krankheitsanzeichen ersichtlich sind.

Denken Sie auf jeden Fall an die folgenden Hygieneregeln:



regelmäßiges, gründliches Händewaschen mit warmem Wasser und Seife, z.B.

- nach dem Wechseln der Windeln
- nach dem Füttern oder
- nach dem Kontakt mit Speichel der Kinder



## Kontakt

und weitere Informationen

Bitte beachten Sie, dass die vorliegende Patienteninformation nicht den Rat der Sie behandelnden Ärzte ersetzen kann.

Wenn Sie weitere Fragen **zum Thema Cytomegalie** haben, zögern Sie nicht, bei Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt nachzufragen.



Diesen **Flyer zum Download** sowie viele weitere Informationen für Patienten finden Sie jetzt auch online auf [www.laborleistungen.de](http://www.laborleistungen.de).



**Diagnosticum**

Weststr. 27  
09221 Neukirchen

Tel.: 0800 1219100-00

[www.diagnosticum.eu](http://www.diagnosticum.eu)

**Diagnosticum**

• Labormedizin • Mikrobiologie • Pathologie  
• Humangenetik

## Cytomegalie

Ein Risiko  
in der Schwangerschaft!



Stand: 01.2019 | Bildnachweis: fotolia.com: © detailblick, Oksana Kuzmina, evgenyatamanenko, moraradbr

 Was ist Cytomegalie?

 Wie stellt man Infektionen fest?

 Wie kann ich mich schützen?

[www.diagnosticum.eu](http://www.diagnosticum.eu)

# Cytomegalie

## Ein Risiko in der Schwangerschaft!

Während das Humane Cytomegalie-Virus (CMV) für gesunde Erwachsene in der Regel harmlos ist, kann das Virus bei Ihrem Kind in der Schwangerschaft zu Wachstumsverzögerung, Gehirnhautentzündung, Leber-, Milzvergrößerung, Augen-, Sprach- und Hörschäden führen.

In Ausnahmefällen bedroht das Virus sogar das Leben ihres Kindes. Etwa 50-70 % der Erwachsenen in Deutschland hatten in Ihrem Leben noch keinen Kontakt mit dem Virus.



## Was versteht man unter dem Cytomegalievirus / der Cytomegalie?

Der Erreger der Erkrankung Cytomegalie ist ein Virus, gehört in die Gruppe der Herpesviren und ist weltweit verbreitet.

Die Cytomegalie ist durch verschiedene Krankheitsbilder gekennzeichnet. Eine Infektion in der Schwangerschaft wird aufgrund uncharakteristischer Symptome meist nicht erkannt, ist aber die häufigste intrauterin übertragene Infektion (0,5–2 % aller Lebendgeburten werden infiziert).

## Wie kann es zu einer Infektion kommen?

Das Virus wird durch Kontakt mit Körperflüssigkeiten und Schleimhäuten (z.B. Küssen, Geschlechtsverkehr) übertragen. Zudem kann es während der Schwangerschaft über die Plazenta, bei der Geburt über den Geburtskanal und nach der Geburt über die Muttermilch in den kindlichen Kreislauf gelangen.

Bei einem im Mutterleib infizierten Kind muss man mit Fehlbildungen des zentralen Nervensystems, insbesondere einer Schädigung des Hörvermögens, rechnen.

Wie kann man eine Ansteckung vermeiden:

- Kontakt zu Körperflüssigkeiten meiden (Speichel [Küssen auf den Mund], Urin, Tränen)
- gründliche Händehygiene nach möglicher Exposition (z.B. Windel wechseln, Füttern)
- kein gemeinsames Benutzen von Gegenständen (z.B. Geschirr, Handtücher)



## Wie kann eine Infektion festgestellt werden?

Da eine Infektion kaum Symptome verursacht, jedoch eine große Gefahr für Ihr Kind besteht, sollte jede Frau zu Beginn Ihrer Schwangerschaft einen Bluttest auf CMV-Antikörper von Ihrem Arzt durchführen lassen.



Wenn keine Antikörper vorhanden sind, sollte der Test laut einer Empfehlung des Berufsverbandes der Frauenärzte und der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe alle 8–12 Wochen wiederholt werden.

Da diese Untersuchung nicht in den aktuellen Mutterschaftsrichtlinien enthalten ist, erfolgt eine Kostenübernahme nur bei begründetem Infektionsverdacht.

Sprechen Sie gleich über das geeignete Vorgehen mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

### Nützliche Links

[diag.life/cytomegalie](http://diag.life/cytomegalie)

Broschüre „Cytomegalie & Co.“ des Vereins Deutsches Grünes Kreuz

[www.icon-cmv.de/de/die-initiative](http://www.icon-cmv.de/de/die-initiative)

Internetplattform der ICON (Initiative zur Prävention Konnataler Cytomegalieinfektionen) mit diversen Informationen rund um die Cytomegalie.

